

Chia – nasiona szawii hiszpańskiej BIO 200 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: nasiona chia będące ciekawym dodatkiem do diety.

Składniki: chia – nasiona szawii hiszpańskiej* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: całe lub zmielone nasiona można dodawać do musli, sałatek, gotowanych ziemniaków oraz wypieków. Po namoczeniu w wodzie można także używać jako zagęszczacz do zup i sosów.

Uwaga: dzienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczki).

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 2096 kJ / 505 kcal

Tłuszcz - 31 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,3 g

Węglowodany - 25 g

w tym cukry - 0 g

Białko - 20 g

Sól - 0,04 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.