

Fasola kidney polska BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: fasola kidney o charakterystycznie lekko słodkim smaku.

Składniki: fasola kidney* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, sosów, dań jednogarnkowych, sałatek, past i pasztetów.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez co najmniej 12 godzin. Następnie gotować w dużej, nieosolonej wodzie, do miękkości. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1334 kJ / 317 kcal

Tłuszcz - 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 40 g

w tym cukry - 1,2 g

Białko - 24,2 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.