

Fasola mung BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: fasola mung jest jedn? z najbardziej warto?ciowych gatunków fasoli.

Sk?adniki: fasola mung* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, sosów, kotletów lub w postaci kie?ków np. do sa?atek.

Sposób przygotowania: przep?uka? i zala? zimn? wod?. Moczy? przez kilka godzin. Nast?pnie gotowa? w ?wie?ej, nieosolonej wodzie, do mi?kko?ci. Soli? dopiero pod koniec gotowania.

Warto?? od?ywcza w 100 g:

Warto?? energetyczna - 1146 kJ / 274 kcal

T?uszcz - 1,2 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,27 g

W?glowodany - 41,5 g

w tym cukry - 1,4 g

Bia?ko - 23,1 g

Sól - 0,023 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.