

Płatki owsiane grube BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: płatki owsiane grube z pełnego przemiału ziaren owsa.

Składniki: płatki owsiane grube* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do jogurtów, musli, owoców i deserów. Można także dodawać do zup mlecznych, owocowych lub warzywnych.

Sposób przygotowania: zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 5 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1504 kJ / 357 kcal

Tłuszcz - 6,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,2 g

Węglowodany - 58,6 g

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 12,2 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.