

Soczewica brązowa BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: soczewica brązowa o wyjątkowo oryginalnym smaku.

Składniki: soczewica brązowa* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do sałatek, farszów, zup, dań jednogarnkowych, a po zmieleniu do past i pasztetów.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować około 45 min w tej samej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1478 kJ / 353 kcal

Tłuszcz - 1,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 30 g

w tym cukry - 2 g

Białko - 26 g

Sól - 0,02 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczowane są surowce zawierające ww. alergeny.