

Soczewica czarna beluga BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: soczewica czarna beluga to ciekawa i niezwykle smaczna odmiana soczewicy.

Składniki: soczewica czarna beluga* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, past i potraw jednogarnkowych. Można dodawać do sałatek oraz dań warzywnych.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować około 45 min w tej samej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1477 kJ / 352 kcal

Tłuszcz - 1,06 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,16 g

Węglowodany - 52,7 g

w tym cukry - 2,03 g

Białko - 25,8 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczowane są surowce zawierające ww. alergeny.