

Soczewica zielona BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: soczewica zielona o bardzo delikatnym smaku.

Składniki: soczewica zielona* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, sałatek, gulaszy i dań z warzyw. Znana jako doskonały zamiennik mięsa.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować w dużej, nieosolonej wodzie, około 20-30 min. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1475 kJ / 351 kcal

Tłuszcz - 1,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 52,6 g

w tym cukry - 2,4 g

Białko - 25,8 g

Sól - 0,003 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczowane są surowce zawierające ww. alergeny.